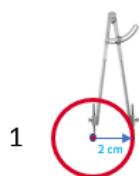
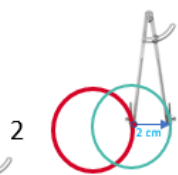


De kern van jouw levensbloem



1 Zet je passerpunt in het midden van je blad. *Teken je eerste cirkel met een *straal** van bijvoorbeeld 2cm. Zet deze in een kleur naar jouw keuze.



2 Zet je passerpunt ergens op de rand van je eerste cirkel en teken een cirkel met dezelfde straal als je eerste basiscirkel.

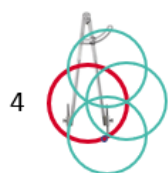
HEEL BELANGRIJK : Hou deze opening van je passer

Zet nu je passerpunt op 1 van de 2 *snijpunten** en teken een 2^{de} cirkel met nog steeds dezelfde straal.

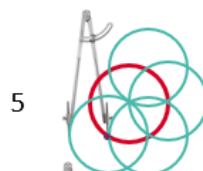
Zet nu je passerpunt opnieuw op 1 van de nieuwe snijpunten en teken een 3^{de} cirkel met nog steeds dezelfde straal.



3



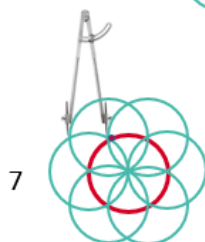
4



5



6



7

Zet nu je passerpunt opnieuw op 1 van de nieuwe snijpunten en teken een 4^{de} cirkel met nog steeds dezelfde straal.

Zet nu je passerpunt opnieuw op 1 van de nieuwe snijpunten en teken een 5^{de} cirkel met nog steeds dezelfde straal.

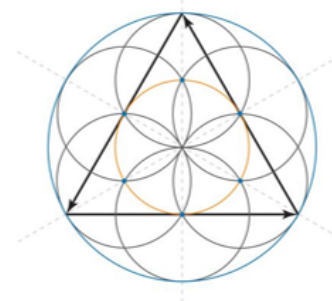
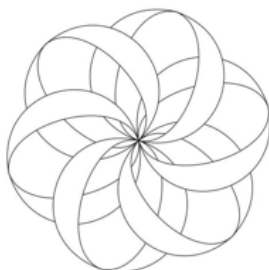
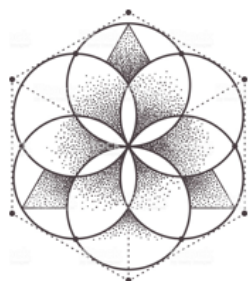
Zet nu je passerpunt opnieuw op 1 van de nieuwe snijpunten en teken een 6^{de} cirkel met nog steeds dezelfde straal. Je zal de bloemblaadjes zien verschijnen. Dit begin noemt men het levenszaad – The seed of life.

Proficiat! Jouw kern staat op je blad

*Teken een cirkel: zet je ijzeren passerpunt in het midden van je blad, deze blijft op dit punt staan. Draai je de potloodpunt rond op je blad terwijl de ijzeren punt op 1 punt blijft staan.
*Een straal is de opening tussen de ijzeren passerpunt en de potloodpunt van je passer. Als je deze afstand meet, weet je de straal. <https://www.youtube.com/watch?v=B-BRY5u0rUo&gl=BE>

*Een snijpunt is het punt waar jouw laatste cirkel de basiscirkel raakt. Op de tekening kan je 2 stipjes zien. Dit zijn de 2 snijpunten. Hier kies je 1 van om jouw passerpunt op te zetten en een nieuwe cirkel te tekenen.

En nu experimenteren ...



Ontdek zelf de verschillende mogelijkheden die deze bloem jou te bieden heeft.

Gebruik een lat en ga op zoek naar verbindingen of zet je passer eens op een andere grootte, zoek maar wat jij leuk vind om in jouw bloem naar boven te brengen.

Je kan niets fout doen, alles is juist, dus je mag je gom gewoon weg leggen.

De dingen die eerst misschien niet gepland waren om op je blad te zetten, geven je de kans om anders te leren kijken en oplossingen te vinden. Het zal je vertrouwen schenken in jezelf.

Zijn de lijnen gezet en is de bloem klaar?

Dan geef je jouw bloem jouw kleuren. Geniet van de rust en ontspanning en het uiteindelijke resultaat.

Het zou tof zijn dat je mee kan inspireren door jouw resultaat te posten op instagram: "pluk het geluk in de klas"
op facebook: pluk het geluk



Veel plezier gewenst!



Pluk het Geluk is een gelukkig onderdeel van Digitale Wolven vzw
Wij bieden dit stappenplan gratis aan ter verspreiding van geluk en positiviteit
ter ondersteuning in deze malle molen tijd...

www.plukhetgeluk.be